



Frequenztabelle

(gekürzt, als Beispiel)

zum Gebrauch der Klangliege

Grundprinzipien der Frequenzwahl

1. Schmerzen im Wirbelsäulen-Bereich: zwischen 38 und 52 Hz, je nach Lokalisierung.
2. Lungenmassage: 50 Hz. Multi-Frequenzaufnahmen mit Frequenzen im Bereich um 50 Hz werden ebenfalls eingesetzt.
3. Hals- und Schulterbeschwerden (Muskelverkrampfungen): 68 Hz
4. Kopfschmerzen und Migräne: Frequenzen in den höheren Bereichen, die besten Ergebnisse wurden bislang mit 86 Hz erzielt. Zusätzlich 136,1 Hz zur allgemeinen Entspannung
5. Rheuma: Normalerweise Frequenzen aus dem Bereich zwischen 39 und 43 Hz
6. Streß: Frequenzbereich zwischen 52 und 68 Hz. Die Musikauswahl ist hier sehr wichtig. Die Musik sollte harmonisch und frei von festgelegten Rhythmen sein.
7. Muskelschmerzen: Die Frequenzen werden entsprechend dem Bereich ausgewählt, in dem die Schmerzen auftreten. Die niedrigsten Frequenzen kommen bei den größeren Muskelpartien zum Einsatz.
8. Krämpfe / muskuläre Überlastungs-Syndrome: Normalerweise Frequenzen in den Bereichen um 40 Hz und 60 Hz.
9. Menstruationsbeschwerden / Dismenorrhoe: 52 Hz.

Es wird empfohlen, dass die Klangliege nur von Personen eingesetzt wird, die über entsprechendes medizinisches oder Hintergrundwissen aus einem therapeutischen Bereich verfügen. Sie ersetzt keine medizinische Behandlung, sondern ergänzt sie.

Symptome der Überdosierung können auftreten, wenn

- a) die Lautstärke (Amplitude) zu hoch ist,
- b) ein für den Patienten ungeeigneter Frequenzbereich angewendet wird,
- c) die Sitzungsdauer für den Patienten zu lange angesetzt wird.

Symptome einer Überdosierung sind:

- kalter Schweiß
- Schwindelgefühl, Benommenheit
- Tachykardie (Herzrasen) oder die subjek. Wahrnehmung unangenehm übersteigerter Herzaktivität
- Angst- bzw. Beklemmungszustände
- Muskelschmerzen nach erfolgter Sitzung
- Akutes erhöhtes Schmerzempfinden. Wenn örtliche Schmerzen über mehrere Tage anhalten, so kann dies ein Anzeichen für eine lokale Entzündung sein, und ein Arzt sollte zu Rate gezogen werden, um diese Möglichkeit auszuschließen. Eine eventuell vorliegende Entzündung sollte zunächst medizinisch behandelt werden, bevor die vibro-akustischen Termine wieder aufgenommen werden.

Auswahl der Frequenzbereiche und der Musik

Der Hauptfrequenzbereich für die Vibroakustische Therapie liegt in den Oktaven zwischen 40.Hz und 80 Hz. und zwischen 120 Hz und 240 Hz.

Bei der Auswahl der Frequenzen ist die Tabelle mit den Erfahrungswerten eine wichtige Hilfe für die Auswahl der Startfrequenzen. Das entscheidende Kriterium für die Verwendung einer Frequenz ist immer die positive Wirkung auf den Behandelten.

Zur Beurteilung sind folgende Kriterien zu beachten

- > Wie empfindet der Behandelte den Ton? Klingt nur der Klangkörper oder empfindet er den Ton *bis in die Zehenspitzen* ?
- > An der Veränderung der Stimmlage der Klangliege hört man sehr deutlich eine Veränderung der Körperspannung. (Grundsätzlich gilt: bei Entspannung geht die Stimmung bis zu einen Ton tiefer.)
- > Treten Resonanzen mit dem Körper des Behandelten auf, so hört der Behandelnde den Ton lauter und klarer. Achtung: Resonanzen verstärken grundsätzlich die Wirkung, auch, die nicht angenehmen!

Bei den Vorschlägen zur Musikauswahl empfiehlt es sich, Stücke anzubieten, die in ihrer Grundstimmungen mit den ermittelten Einzeltöne harmonieren sind.

Liste mit Symptomen.

Die Liste stammt von Olaf Skille (Levanger) und seine Erfahrungen seit dem Anfang der 70er Jahre mit seinen elektro-akustischen Klangliegen. die *kursiv* dargestellten Einträge sind inzwischen hier bestätigt.

Aphasie (Sprachversagen)

Asthma

Autismus

Blutdruck

Durchblutung

Fibromyalgie

Hals- und Schulterbeschwerden

Hirnschlag

Kolikartige Schmerzen

Lungenemphysem

Menstruationsbeschwerden

Metachromatische Leukodystrophie (MLD)

Migräne

Morbus Bechterew

Multiple Sklerose

Muskelkrämpfe

Muskuläre Überlastungs-Syndrome

Ödeme

Parkinsonsche Krankheit

Polyarthritits

Prämenstruelles Syndrom

Rett-Syndrom

Rheumatismus

Schlaflosigkeit

Schleudertrauma

Schmerzen im LWS-Bereich

Spastische Zustände

Streß

Krampfadern

Ulcus cruris, Druckulzeration

Verstopfung

Zerebrale Paralyse (Lähmung)

Zystische Fibrose



good vibes
vibro-akustische Klangliegen

Henrik Krause

Berger Straße 122
60316 Frankfurt/Main
klangliegen@vibro-akustik.de
www.vibro-akustik.de
(++49)172 899 32 32
((++49)69) 499 08 57